



## Joensuun seudun kansalaisopisto

Syksy 2024

Ilmoittautuminen  
syksyn kursseille alkaa  
torstaina 8.8.2024  
s. 18

Opintopisteitä  
kansalaisopiston  
kursseilta  
s. 14–15

Kuisma ja Matti:  
”Perhesirkuksessa saa  
liikkua ja tempuilla”  
s. 16

# Viikon paras päivä

Joensuu • Kontiolahti • Liperi • Outokumpu • Polvijärvi

J • ENSUU

# Yhteystiedot

Sähköpostit:  
etunimi.sukunimi@joensuu.fi

## Toimisto



**Tero Väänänen**  
Rehtori  
050 593 1191



**Outi Krohns**  
Apulaisrehtori,  
Hyvinvointi ja  
terveys  
050 315 6502



**Siiriliina Riikonen**  
Palvelukoordinaattori  
050 442 8639  
(Katja Laasosen  
sijainen)



**Anssi Turtiainen**  
Opistoisäntä  
050 435 2113



**Anne Kankaanpää**  
Opintosihteeri  
050 408 7936



**Jenni Pesonen**  
Opintosihteeri  
050 311 9238

## Opintojen suunnittelijat



**Elina Vaaherkumpu**  
Kuvataiteen perusopetus  
(TPO), Kuvataide (maa-  
laus, piirustus, grafiikka  
ja Pekkalan keramiikka-  
kurssit)  
050 912 6687



**Satu Nevalainen**  
Tekninen työ  
Kuvataide (lasi,  
keramiikka, posliini)  
050 353 7892



**Suvi Laaninen**  
Lasten teatteri-,  
sirkus- ja sanataide  
Teatteri-, sirkus- ja  
sanataiteen-  
perusopetus (TPO)  
050 461 2312



**Anu Rantala**  
Kielet  
Kirjallisuus ja  
kirjoittaminen  
Teatteri ja ilmais-  
050 572 5984



**Sanna Räsänen**  
Opintosihteeri  
050 311 9234



**Markku Laatikainen**  
Ruoka  
Musiikki  
Luonto, eläimet ja veneily  
050 433 8374



**Elsi Kinnunen**  
Musiikki  
050 912 6682



**Anne Soininen**  
Tekstiilityö  
Puutarha ja  
kauneus  
050 912 6690



**Anne  
Siippainen-  
Miljuhinen**  
Kielet  
050 912 6689



**Riikka Sormunen**  
Liikunta ja tanssi  
riikka.m.sormunen@  
joensuu.fi  
050 311 9183



**Sonja Vänskä**  
Liikunta ja tanssi  
050 358 8991



**Hanna Halonen**  
Liikunta ja tanssi  
(allasliikunta, seniorit  
ja soveltava liikunta)  
hanna.k.halonen@  
joensuu.fi  
050 432 5842  
(Jenni Raassina-  
Asikaisen sijainen)



**Ninja Tuupainen**  
Tieto- ja viestintä-  
tekniikka  
050 574 4432  
(Terho Kontkasen sijainen)

## Asiakaspalvelu

### Opistotalo

Papinkatu 3, 80110 Joensuu  
p. 013 337 5929  
maanantaista torstaihin klo 9.30–13  
kansalaisopisto@joensuu.fi



### Pekkalan kartano

(kuvataiteen perusopetus)  
Pekkalankatu 7 A, 80260 Joensuu  
p. 050 408 7936  
maanantaista torstaihin klo 9–15.30  
ja perjantaisin klo 9–14  
anne.kankaanpaa@joensuu.fi

## Lukukausi

- Syyslukukausi 2.9.–20.12.2024
- Kurseille ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 7
- Kaikki kurssit verkossa:  
[uusi.opistopalvelut.fi/joensuu](https://uusi.opistopalvelut.fi/joensuu)

Joensuun seudun kansalaisopisto  
Papinkatu 3, 80110 Joensuu • p. 013 337 5929  
joensuunseudunkansalaisopisto.fi

  @jnkskansalaisopisto



**Joensuun seudun  
kansalaisopisto**

Joensuun seudun kansalaisopiston asiakaslehti • Syksy 2024

**Lehtityöryhmä**  
Outi Krohns,  
Suvi Laaninen,  
Siiriliina Riikonen,  
Elina Vaaherkumpu,  
Tero Väänänen

**Taitto &  
kansikuva**  
Siiriliina Riikonen

**Paino**  
Punamusta Oy

**Painos**  
63 500 kpl

**Jakelu**  
Suomen Suoramainonta Oy

**Jakelupalaute**  
[www.jakelupalaute.fi/joensuunkansalaisopisto](http://www.jakelupalaute.fi/joensuunkansalaisopisto)



Kansalaisopiston työntekijät  
asettuivat luokkakuvaan.

Mitä ainealueita tunnistat kuvasta?  
Entä löydätkö opistokoira Ronjan?

# Yhdestä suusta

Sopeuttaminen, leikkaukset ja yönkiristykset – ne ovat varmasti sanoja, jotka ovat täyttäneet monen Joensuun ja seutukuntien asukkaan mielen viime aikoina. Myös vapaan sivistystyön kentällä talous on tiukalla, eivätkä ne jää valtiontalouden säästöjen ulkopuolelle.

Me Joensuun seudun kansalaisopistossa uskomme siihen, että tiukkoina aikoina yhteiset arvot ja tavoitteet kirkastuvat. Yhteisöllisyys, tasa-arvoisuus ja saavutettavuus ovat niitä asioita, jotka kantavat meidät kaikki näiden haastavien

aikojen yli. Viime lukuvuonna kerätyt noin 5 000 asiakaspalautetta kertovat meille, että opistomme työtä arvostetaan ja tarvitaan.

Haluamme tarjota laadukasta opetusta, joka on lähellä sinua. Onnistumme tässäkin parhaiten yhdessä, joten korvamme ovat aina auki asiakkaidemme ajatuksille. Jaa siis kurssitoiveesi, anna palautetta omista kokemuksistasi ja kerro, miten voisimme palvella sinua vieläkin paremmin. ”Eihän se oo kuin tehdä” on yksi lempisanonnoistamme ja kuvaa hyvin sitä, millä tarmolla suhtaudumme uusiin haasteisiin.

Tänäkin syksynä tarjonnassamme on monipuolinen valikoima kursseja, joista osa on poimittu tähän lehteen. Lehden sivuilla pääset myös maakuntamatkalle Tuupovaaran Hoilolaan ja Polvijärven Kinahmoon, tutustut Joensuun Sivistysviikkojen ohjelmaan ja kuulet, kuinka kansalaisopiston kursseilta voi saada opintopisteitä.

Ota siis aikaa itsellesi, verestä vanhaa taitoa tai kokeile jotain aivan uutta. Tämän syksyn yli 1 000 kurssia takaavat sen, että kurssipäivä on viikon paras päivä!

# Maksuttomat kokeilut

## Joensuu

- Karsikon lapsiteatteri 8–11-v. 19.8. klo 17
- Joogaa ja aivojumppaa hyvinvoinnin tukena 19.8. klo 16.30
- Akro & temppu 7-11v., Reijola 19.8. klo 18.25
- Naljakan lapsiteatteri 8–11-v. 20.8. klo 14.15
- Kuntotreeni, Hammaslahti 20.8. klo 17.30
- Kuntolavatanssi, Reijola 21.8. klo 16.45
- Liikkari 3–6-v., Heinävaara 21.8. klo 18
- Temppu & taito 7-9v. 21.8. klo 18
- Kahvakuula, Heinävaara 21.8. klo 18.40
- Kuntotreeni, Kiihtelysvaara 21.8. klo 18.40
- Lapsiteatteri Polku 7–8-v. 22.8. klo 16.15
- Lapsi–aikuinen-liikunta 3-4 v. 22.8. klo 18
- Treenimix B 22.8. klo 18.45
- Kuntotanssi D 25.8. klo 18
- Flamenco alkeet 3.9. klo 19.30
- Aikuisten streetdance 5.9. klo 18.45
- Miesten jooga 6.9. klo 16.15
- Akro & temppu 7-9v. 10.9. klo 18
- Akro & temppu 10-12v. 10.9. klo 18.40

## Kontiolahti

- Kuntotreeni, Onttola 19.8. klo 18.15
- Kuntokamppailu, Kirkonkylä 20.8. klo 18.30
- Treenimix, Kirkonkylä 21.8. klo 18
- Liikkari 4-6v., Lehmo 22.8. klo 17.30

## Liperi

- Kuvataide 4–6-v. TPO 13.8. klo 17
- Kuvataide 7–12-v. TPO 13.8. klo 18
- Toiminnallinen treeni 19.8. klo 17
- Ryhti ja liikkuvuus 19.8. klo 17
- Kuntotreeni 25.8. klo 13
- Kuntotanssi 25.8. klo 13.55

## Outokumpu ja Polvijärvi

- Treenimix 19.8. klo 17
- Kehonhuolto 19.8. klo 17.55
- Treenimix 19.8. klo 19.30

# Kurssit

Syksyn kurssit on julkaistu verkossa osoitteessa:

[uusi.opistopalvelut.fi/joensuu](https://uusi.opistopalvelut.fi/joensuu)

Ilmoittautuminen kursseille alkaa torstaina 8.8. klo 7.



Ilmoittautumisohjeet löydät sivulta 18

# Nähdään tapahtumissa!

Olemme mukana muun muassa Parafesteillä 14.–15.8., Joen yössä 16.8., Hyvinvointifestareilla 17.8., Liperin leipäpäivillä 28.9. ja Ikäihmisten terveystapahtumilla 8.10. Tule moikkaamaan, kertomaan terveisesi ja tutustumaan syksyn kurssitarjontaan!

Ilmoittaudu kokeiluihin torstaina 8.8. klo 7 alkaen

# Syksy 2024

## Ainealueet

- **Lapset ja nuoret**  
Mm. Kuvataide, teatteri-, sirkus- ja sanataide, liikunta ja tanssi, kädentaidot sekä kuvataiteen, teatteri-, sirkus- ja sanataiteen perusopetus
- **Soveltavat kurssit**  
Mm. kokkikerho, luova ilmaisu, juttutupa, bändisoitto
- **Kuvataide**  
Mm. maalaus, grafiikka, piirustus, keramiikka, rakusavi
- **Teatteri, sirkus ja ilmainen**  
Mm. impro, stand up, teatteri, roolipelaaminen, klovneria
- **Kirjallisuus ja kirjoittaminen**  
Mm. jännitys-, fantasia- ja elämäkertakirjoittaminen, runo, lukupiirit
- **Kädentaidot ja muotoilu**  
Mm. vaateompelu, kudonta, tuftaus, puu- ja metallityöt, entisöinti
- **Musiikki**  
Mm. laulunopetus, kuorot, eri instrumentit, bändit, karaoke
- **Tieto- ja viestintätekniikka**  
Mm. digikuvaus, älykännykkä, kuvankäsittely, sukututkimus
- **Kielet**  
Mm. espanja, japani, saksa, venäjä, italia, tukiviittomat, suomi
- **Ruoka**  
Mm. herkut, ruokakulttuureita maailmalta, nuotioruoka, leivonta
- **Puutarha, luonto ja koti**  
Mm. veneily, pihan ja kodin suunnittelu, koirakurssit, sienestys
- **Hyvinvointi, kauneus ja terveys**  
Mm. rentoutuminen, inspiraatio, mielen hyvinvointi, kauneudenhoito
- **Liikunta ja tanssi**  
Mm. allastreeni, kahvakuula, pilates, jooga, kuntotanssi, lattaritanssi

# Tutustu ainealueisiin

Pääset tutustumaan kansalaisopistomme monipuoliseen tarjontaan nyt myös kätevästi verkkosivustomme kautta. Klikkaa itsesi osoitteeseen [joensuunseudunkansalaisopisto.fi](https://joensuunseudunkansalaisopisto.fi) ja valitse, minkä aiheen parissa sinä haluat viettää viikon parhaan päivän!

Kaikki ainealueet löydät valikon kohdasta Ainealueet.

Ainealueen omalla sivulla tutustut kätevästi siihen, mitä kaikkea opistossamme voi harrastaa.

Näet tiiviit kuvaukset ainealueeseen liittyvistä aiheista ja lajeista.

Kuulet myös, millaista palautetta muut opiskelijamme ovat kurseista antaneet.



Tällä hetkellä tarjolla olevat valitun ainealueen kurssit näet kätevästi suorasta linkistä.

Sivulta löydät myös ainealueen suunnittelijoiden yhteystiedot. Voit aina kysyä meiltä neuvoa ja vinkejä kurssin valintaan.

Sivulta voit lisäksi tarkistaa tärkeimmät kurseja koskevat tiedot kuten oppitunnin piteuden tai materiaalimaksut.

## Lahjaksi hyvinvointia

Kansalaisopiston lahjakortti on aineeton lahja, joka sopii jokaiselle. Tarjoa siis läheisellesi viikon paras päivä – olipa se luova hetki taiteen parissa, hyvän mielen hikoilu liikuntaharrastuksessa tai viikoittainen opiskeluhetki samanhenkisessä porukassa.

Lahjan saaja voi käyttää lahjakortin haluamaansa kurssiin vuoden kirjauspäivästä alkaen. Kortin arvo on 25, 50 tai 100 €.

Lahjakortit löydät verkosta: [uusi.opistopalvelut.fi/joensuu](https://uusi.opistopalvelut.fi/joensuu)





# ”Ei aina tarvii lähteä kirkonkylälle”

**Maaseutalueiden liikuntaryhmissä pidetään kuntoa yllä ja parannetaan maailmaa.**



Suvi Laaninen



Siiriliina Riikonen

Kinahmon circuit-ryhmällä on tunnin jälkeen hymy herkässä. Takana vasemmalta Sinikka Lappalainen, Marja Tilli, Eeva Karttunen, Arja Lätti ja Eini Turpeinen. Edessä ryhmän opettaja Sirpa Romppanen.

Joensuun seudun kansalaisopiston kaukaisimmalle opetuspisteelle Tuupovaaran pitäjän Hoilolaan on Papinkadun opistotalolta lyhintä reittiä 77 kilometriä. Polvijärven Kinahmoon matkaa tulee 56 kilometriä. Lähdimme katsomaan, millaista harrastaminen on kaukana kuntakeskuksista.

Polvijärvi

Kinahmon vanha koulu

Outokumpu

Kontiolahti

Liperi

Metsäisen taipaleen jälkeen putkaidetaan järvenrantaan ja mäen päällä olevalle Hoilolan evankelisluterilaiselle kirkolle. Pienessä seurakuntasalissa on alkamassa keskiviikkoillan kuntotreeni ja kehonhuolto. Ryhmäläiset ovat ajoissa paikalla ja nostavat salista pöydät kirkon puolelle.

Kahdeksasta osallistujasta paikalla on tällä kerralla kuusi. Käytössä ovat vuorotellen jumppakuminauhat ja kepit, eikä kovin pitkiä taukoja pidetä. Tottumattomalle tuntuu rankalta. – Tämä onkin kuntotreeni, ryhmän opettaja **Päivi Bäck** muistuttaa, ja kaikki nauravat

– Tästä tämä vain kiihtyy, **Matti Mantsinen** pelottelee ja **Antero Salonen** komppaa mukana. – Tämä oli vasta alkulämmittely, Salonen sanoo.

Ryhmäläisistä lähes kaikki asuvat Hoilolassa tai ainakin lähiseudulla. Kylässä on vakituisia asukkaita noin 50, kesällä on vilkkaampaa. Suurin osa palveluista on karannut isompiin keskuksiin, kuten 20 kilometrin päähän Tuupovaaraan.

Oman kylän liikuntaryhmästä Hoilolassa ei olla valmiita luopumaan. – Tämä on ennaltaehkäisevää, **Ritva Mantsinen** muistuttaa.

– Tämä on ihan huippuhyvä ryhmä ja opettaja on niin kannustava, **Maarit Eskelinen** kertoo.

## ”Täällä jaetaan ilot ja surut”

Ryhmän onni on innostunut ja opettamiseen sitoutunut Päivi Bäck. Ilomantsin Huhuksessa asuva Bäck ajaa keskiviikkoisin työpäivän jälkeen Hoilolaan. Hän on opettanut ryhmää kolme vuotta ja aikoo jatkaa.

– Tämä on ohjaajallekin ainutlaatuinen ryhmä. Täällä jaetaan ilot ja surut, Bäck kertoo.

Treenaamisen lisäksi ryhmässä on käynnissä levyraati, tai pikemminkin artistien tunnistuskilpailu. Musiikki on Bäckin valitsemaa uudehkoa suomalaista iskelmää ja ainakin tähän asti valinnat ovat kelvanneet ryhmäläisille hyvin.



Joensuu

Hoilolan seurakuntasali

Antero Salonen treenaa kuminauhan avulla. Salosen takana Anneli Salonen ja perimmäisenä Maarit Eskelinen.



*Kuntotreeni kokoontuu Hoilolan kirkon seurakuntasalissa.*

Iskelmien ja treenin välissä salissa lentelevät vitsit.

– Ei oo tippa silmässä täällä oltu. Myö ei pystytä olemaan vakavia, Matti Mantsinen toteaa.

Ryhmä on muodostunut tiiviiksi myös kurssin ulkopuolella.

– Viime kesänä oltiin soutelemassa kirkkoveneellä ja varmaan tänäkin kesänä mennään. Polkupyöräreissukin on suunnitteilla, Bäck kertoo. – Ja tanssi-iltoja, joku ryhmästä huikkaa.

Oppituntien jälkeen pöydät nostellaan takaisin paikalleen seurakuntasaliin. Päivi Bäckillä ei ole kiire lähteä, vaan jäämme vielä hetkeksi juttelemaan siitä, millaista opettajan arki on. Kun ryhmä puoli seitsemän maissa loppuu, Bäck ehtii usein kotiin vasta iltautuisille. Se ei opettajaa harmita. Pitkällä ajomatalla on hyvää aikaa vaihtaa läheisten kanssa puhelimesta kuulumiset.



Ei myö mihinkään Tuupovaaraan lähdetä opiskelemaan, **Kaija Haaranen** huikkaa. Takana Ritva Mantsinen.

## ”Välillä pitää räkäätä itseään”

Seuraava liikunta-annos saadaan Polvijärven Kinahossa. Yli 300 asukkaan kylässä voi liikkua ohjatus- ti kevyen kuntotreenin, pilateksen ja circuitin tahtiin. Circuit-ryhmä kokoontuu keskiviikkoiltaisina vanhan koulun liikuntasalissa.

**Arja Lätti** on paikalla jo hyvissä ajoin ennen ryhmän alkua.

– Tullaan **Marjan (Tilli)** kanssa jo puoli tuntia aikaisemmin, kun pitää maailmaa parantaa, Lätti nauraa.

*Hoilolan kunto-  
treenikurssin  
opettaja  
Päivi Bäck.*



Circuit on kuntopiiriharjoittelua, jossa käytetään monipuolisesti erilaisia välineitä ja oman kehon painoa. **Eini Turpeinen** treenaa kuminauhalla, Sirpa Romppanen ohjaa ryhmän ensikertalaiselle Suvi Laaniselle polkupyörä- rutistusta ja takana Eeva Karttunen treenaa pallon avulla.





*Kinahmon  
circuit-kurssin  
vetäjä Sirpa  
Romppanen*

Kun kaikki seitsemän kurssilaista ovat saapuneet paikalle, opettaja **Sirpa Romppanen** aloittaa tunnin tehokkaalla lämmittelyllä. Pian onkin todella lämmin.  
– Välillä pitää rääkätä itseään ja siinä Sirpa on hyvä, **Sinikka Lappalainen** kertoo.

Sirpa Romppanen muistuttaa, ettei kenenkään silti tarvitse jännittää osallistumista.  
– Jokainen saa olla sellainen kuin on, ja tehdä omilla vahvuuksillaan.

Seuraavaksi ryhmäläiset ottavat jumppamatot esille ja siirtyvät omille pisteilleen. Salissa soi energinen

musiikki ja kuntopiirissä kiertetään pisteeltä pisteelle. Jokaisella pisteellä on ohjekuva liikkeestä ja tarvittavat välineet. Välillä Romppanen vetää sykettä kohottavan osion. Hiki virtaa!

– Sirpa on aivan ihana. Tänne on kodikasta tulla, Arja Lätti sanoo.  
– Sillä on erittäin tärkeä merkitys, ettei aina tarvii lähteä kirkonkylälle.

Sosiaalinen puoli on ryhmän toiminnassa tärkeää ja useimmat opiskelijat ovat olleet mukana vuosia. Välillä

joku jää pois esimerkiksi sairastumisen vuoksi ja palaa sitten takaisin. Uusiakin liikkujia tulee silloin tällöin mukaan.

**Eeva Karttunen** asuu hieman kauempana Kinahmon kylältä.  
– Kirkolle olisi lyhyempi matka, mutta nämä kinahmolaiset ovat mukavia ja lämpimiä, joten tänne on kiva tulla, hän nauraa.  
– Ryhmässä on paljon mukavampaa jumpata. Kun meiltä terveysasemakin viedään, niin pidetään nyt ainakin kuntoa yllä.

Kuntopiirin lomassa opettaja Sirpa Romppanen vetää välillä sykettä kohottavan jumpan.

*Circuit-ryhmä  
kokoontuu  
Kinahmon  
vanhan koulun  
liikuntasalissa.*



## Kerää ryhmä



Jutussa mainitut kurssit ovat saaneet alkunsa paikallisten asiakkaiden toiveesta ja aktiivisuudesta.

Löytyykö sinun lähipiiristäsi porukka, jolla haluaisitte harrastaa tai opiskella yhdessä? Jakakaa ideanne ja tulkaa yhdessä harrastamaan kansalaisopistoon!

Kerää kasaan vähintään 6–9 hengen ryhmä ja kerro meille, millaisen kurssin haluaisitte itsellenne. Voitte ehdottaa kurssille myös ajankohtaa ja opettajaa.

Jos kurssi toteutuu, ryhmän ilmoittaja eli sinä saat osallistua sille ilmaiseksi. Maksat vain materiaaleista, jos sellaisia tarvitaan kurssilla.

[joensuunseudunkansalaisopisto.fi/keraaaryhma](https://joensuunseudunkansalaisopisto.fi/keraaaryhma)



Asiantuntijan puheenvuoro:

# Kansalaisopistot tekevät merkittävää työtä paremman yhteiskunnan ja hyvän elämän puolesta

Sivistystyön Vapaus ja Vastuu -ohjelman koordinaattori **Jenni Pätäri** mukaan kansalaisopistot ovat merkittävä osa suomalaista sivistystä ja demokratiaa. Ne tarjoavat monipuolisia mahdollisuuksia itsensä kehittämiseen ja harrastamiseen kaikille – iästä, taustasta ja varallisuudesta riippumatta, ympäri Suomen. Näin opistot turvaavat tärkeällä tavalla ihmisten sivistyksellisiä oikeuksia sekä yhteiskunnallista tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta.

Läpi historian opistotyö on perustunut demokratiaa vahvistaviin käytäntöihin sekä osallisuutta vahvistavaan toimintaan. Opistot ovat olleet ja ovat edelleen paikkoja, joissa eritaustaiset ihmiset toimivat yhdessä, vaihtavat mielipiteitään, oppivat tunnistamaan paremmin omaa ajatteluaan sekä samalla ymmärtämään paremmin omasta ajattelustaan poikkeavia näkökantoja. Näin opistot ovat myös tärkeitä luottamusta rakentavia instituutioita. Esimerkiksi työväenopistojen suurhahmolle Zachris Castrénille (1929; 1934) yksipuoliseen ajatteluun nojaavien ennakkoluulojen parannuksena oli

se, että hankitaan enemmän tietoa ja ajattelua eritaustaiset ihmiset yhteentuovassa sivistystyössä kuten kansalaisopistotoiminnassa. Castrénille tällainen itsensä kehittäminen ei kuitenkaan ollut vain oikeus vaan myös kansalaisvelvollisuus. Ihmisten tuli ymmärtää vastuunsa demokraattisen kulttuurin ylläpitämisestä ja kehittää itseään kansalaistaidollisesti ja -tiedollisesti opiskellen yhdessä esimerkiksi yhteiskunnallisia aineita. Viesti on painava myös nykypäivänä, demokratian erilaisissa kriiseissä.

Tänä vuonna toteutettavat valtionosuuksien rajut leikkaukset sekä kuntien heikentynyt taloustilanne horjuttavat kansalaisopistojen toimintaedellytyksiä sekä mahdollisuuksia turvata ihmisten sivistyksellisiä oikeuksia yhdenvertaisesti. Leikkaukset konkretisoituvat monin eri tavoin muutosneuvotteluista kurssitoiminnan ja lukukausien supistamiseen sekä kurssimaksujen nousuun, mikä voi sulkea ihmisiä toiminnan ulkopuolelle. Monimuotoinen sivistys on kuitenkin vakaan demokraattisen yhteiskunnan elinehto eivätkä sivistystyön politiikat koskaan vaihtoehtottomia vaan kytköksissä arvoihin. Niin ihmisten itsensä kehittäminen kuin demokratia edellyttävät niihin liittyvistä edellytyksistä, käytän-



Jenni Pätäri

- Sivistystyön Vapaus ja Vastuu (SVV) -ohjelman koordinaattori, väitöskirjatutkija Tampereen yliopistossa sekä Ahjolan kansalaisopiston johtokunnan jäsen.
- SVV on vapaan sivistystyön tutkimuksen yhteistyöohjelma, jonka tarkoituksena on muun muassa alan tutkimuksen vahvistaminen ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen.
- Ohjelmaa rahoittaa OKM ja sitä toteuttavat yhteistyössä Vapaa Sivistystyö ry, Itä-Suomen ja Tampereen yliopistot sekä Åbo Akademi.

nöistä ja päätöksenteosta huolehtimista. (ks. Järvinen & Pätäri 2024.) Valtion tuki, arvostus ja autonomiaan perustuva suhtautuminen sivistystyöhön ovat omiaan kehittämään eri kansalaispiirien välistä arvonantoa ja suvaitsevaisuutta, kuten jo Castrén (1929) esitti.

Kansalaisopistojen merkitys ei vähene myöskään digitaalisen ja tekoälyn kehityksen myötä, sillä nykypäivän kansalaistaitoihin kuuluu digitaalinen sivistys. Kansalaisopistoja tarvitaan digikansalaistaitojen oppimisessa sekä edellä mainittujen demokratiataitojen ja yhteisvas-



tuullisuuden, mutta myös kriittisen lukutaidon tuomiseen osaksi digi-kansalaistaitoja. Tekoälyn aikakaudella sivistyksen merkitys korostuu, kun esimerkiksi disinformaation, informaatiovaikuttamisen sekä vihapuheen tunnistaminen ja torjuminen tulevat yhä keskeisemmiksi. Neljänten teolliseen vallankumoukseen verrattu tekoälymurros tuo opistoille ennennäkemättömiä vapauksia, mutta myös vastuita, kun ratkotaan uudenlaisia saavutettavuuden, osallisuuden ja ulossulkemisen, mutta myös oppimisen kysymyksiä.

Sivistystyön Vapaus ja Vastuu (SVV) -ohjelmassa vahvistetaan alan tutkimusyhteistyötä ja tutkimusperusteisuutta sivistystyön yhteiskunnallisen aseman ymmärtämiseksi ja vahvistamiseksi nyt ja tulevaisuudessa.

#### Lähteet

Castrén, Zachris (1929). *Valtio ja vapaa kansanvalistustyö. Valtioneuvostolle jätetty mietintö. Kansanvalistus ja kirjastolehti no 5–6, 121–165.*

Castrén, Zachris (1934). *Kansansivistystyön eettinen pohja. Kansanvalistus ja Kirjastolehti 19(2), 27–35.*

Järvinen, Iina & Pätäri, Jenni (2024). *Sivistyksellisiä oikeuksia, arvoja ja käytäntöjä – avauksia vapaaseen sivistystyöhön. Teoksessa I. Järvinen, J. Pätäri & B. Wallén (toim.) Sivistykselliset oikeudet ja vapaa sivistystyö. Helsinki: Vapaa Sivistystyö ry. Saatavilla: [https://www.vapausjavastuu.fi/sivistykselliset-oikeudet-jarvinen-patari/].*

# Joensuun Sivistysviikot

14.–26.9.2024

Miten sivistys näkyy arjessamme ja mihin sitä tarvitaan? Joensuun sivistysviikoilla pohditaan sivistyksen asemaa ja olemusta historiassa, nykypäivässä ja tulevaisuudessa.



## Sivistysviikkojen avajaiset

14.9. klo 12, Opistotalo, Papinkatu 3

Tilaisuudessa musiikkiesitys ja Joensuun Marttayhdistyksen kahvitarjoilu. Luentoja voi seurata myös etäyhteydellä.

### 12.00 Tarvitaanko sivistystä ja sivistystyötä vielä nykyään?

Jyri Manninen, aikuiskasvatustieteen professori, Itä-Suomen yliopisto

### 12.40 Tieto, Teräsvuori ja pohjoiskarjalainen opintokerho- ja sivistysliike

Lea Lihavainen, asiantuntija

Luentojen jälkeen yhteiskävely ja tutustuminen Soppi-näyttelyyn Joensuun Pääkirjaston Taiteiden aukiolla. Jyri Manninen kertoo näyttelyn taustoista.

## Poimintoja muusta ohjelmasta:

**Soppi-näyttely suomalaisen sivistyksen ja kansanvalistuksen historiasta**  
Joensuun pääkirjasto, 13.–27.9.

### Luento: Hyvä elämä kriisiytyvässä ajassa (Arto O. Salonen)

Verkkoympäristö, maanantai 16.9. klo 18

### Luento: Hyvän ja pahan ilman linnut (Elina Pallas)

Verkkoympäristö, keskiviikko 18.9. klo 18

### Luento: Kielellinen variaatio ja eriarvoisuuden kokemukset Itä-Suomessa (Hanna Lappalainen)

Verkkoympäristö ja Opistotalo, torstai 19.9. klo 18

### Yhteislaulutilaisuus: Vanhat koululaulut

Opistotalo, maanantai 23.9. klo 18



Koko ohjelma:

[joensuunseudunkansalaisopisto.fi](https://joensuunseudunkansalaisopisto.fi)

SI/  
VIS/  
TYS

2024 Sivistyksen teemavuosi  
Temaåret för Bildning  
The Year of Sivistys

Joensuun sivistysviikot ovat osa valtakunnallista Sivistyksen teemavuotta: [sivistys.fi](https://sivistys.fi)

# Lapsi ja aikuinen yhdessä

Joensuun seudun kansalaisopistossa on paljon kursseja, joille lapset saavat ottaa aikuisen mukaan. Aikuinen voi olla lapsen vanhempi, kummi, isovanhempi tai ystävä – eli kuka tahansa sellainen aikuinen, jonka kanssa on mukavaa.



Siiriliina Riikonen



**Seela Savolainen** oli mukana puutyö-kurssilla isoisänsä **Seppo Siraisen** kanssa. Yhteistyöllä valmistui kaksikerroksinen pesämökki Seelan gerbiileille Napille ja Nopalle.



**Veikka ja Kristiina Väänänen** tempuilivat Perhe-sirkuksessa.



**Eevi Heikkilä** nautti äitinsä **Riikka Heikkilän** leikkittelystä MusaVauvat-kurssilla.



**Suvi ja Amanda Pajarinen** olivat mukana Keramiikkaeläimet-kurssilla. Kurssi antoi heille mukavaa yhteistä tekemistä ja kahdenkeskistä aikaa. Amandan käsissä savesta valmistui perheen oma koira, kääpiövillakoira Nella. Suvin eläin oli mustekala, joka sekini olisi ihan hauska lemmikki.



Peppi Tarnanen taiteili keramiikkaeläimiä yhdessä kumminsä **Outi Törmälän** kanssa. Kahden päivän mittainen kurssi oli Outin 8-vuotissynttärijuhla Pepille. Pepin käsissä valmistui upea pupu ja Outi muovaili savesta saimaannorppaa.



**Eeli Kinnunen** sahasi puista rekisterikilpeä yhdessä äitinsä **Tia Savolaisen** kanssa puutyökurssilla. Seuraavaksi parivaljakko siirtyi maalaustilaan, jossa väriä pintaan saivat TIAN hääkyltit sekä Eelin puuvene. Maalaaminen oli Eelin lempitekemistä kursseilla.



**Arttu Kotkanjuuri** tutustui djembe-rumpuun isänsä **Antti Kotkanjuuren** kanssa MusaVauvat-kurssilla.

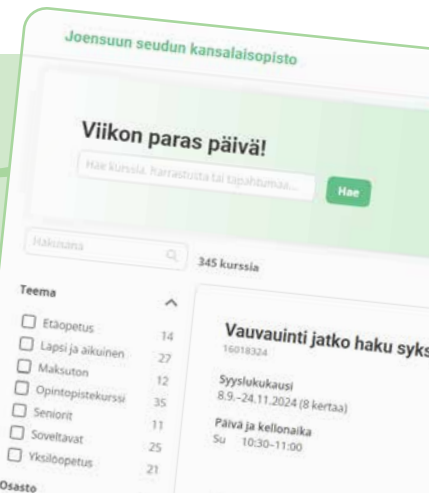


**Veli ja Tuulia Lajunen** kokeilivat pariakrobatiaa Perhesirkuksessa.



# Löydä sopiva kurssi Teemojen avulla

Etäopetus **Äsken lisätty** Maksuton  
**Lapsi ja aikuinen** Soveltavat  
**Opintopistekurssi** Yksilöopetus **Seniorit**

Suodata sinulle sopivia kurseja uusien teemojen avulla osoitteessa **uusi.opistopalvelu.fi/joensuu!**



# Johanna saa opintopisteitä kansalaisopiston kursseilta

 Outi Krohns  
 Siiriliina Riikonen

Tiesitkö, että kansalaisopiston kursseilla voi suorittaa opintopisteitä? Opintopisteillä voit osoittaa osaamistasi esimerkiksi työnhaussa tai muissa opinnoissasi.

Lehmon puukoulun eteiseen asti kuuluu iloinen puheensorina. Käynnistymässä on kudonnan ryhmä, jossa aiheena on tänä vuonna saunatekstiilit. Kurssin opettaja **Anne Soinen** toivottaa meidät tervetulleeksi ja toteaa, että tämmöistä iloista menoa meillä täällä aina on.

**Johanna Suvanto** osallistuu kudonnan kurssille, jolla on mahdollista suorittaa opintopisteitä opiskelijan niin halutessa. Kurssilla opiskellaan kudonnan saloja aivan alkeista alkaen.

Ryhmään Johanna tuli pitkäaikaisen haaveen saattelemana.

– Mummolla oli kangaspuut ja mummon kanssa teinityttöinä tein pari mattoa. Koin sen hirmu rentouttavana hommana. Tämän kurssi vastasi tarkoitusta, että oppisin koko prosessin alusta saakka.

Johanna kertoo oppineensa kursilla tähän mennessä muun muassa

suunnittelua, vaikka omien sanojensa mukaan ei luova henkilö olekaan. – On ollut tosi kiva prosessi huomata, miten oma visio alkaa muoutoutumaan. Ja tietysti on opittu kudontaan liittyvät perusasiat, kuten loimen teko.

## Tunnustusta vapaalle sivistystyölle

Osaamisen tunnustaminen tuli mahdolliseksi kansalaisopistoissa ja muissa vapaan sivistystyön opinnoissa vuonna 2021 tehdyn lakimuutoksen myötä. Lakimuutos on osa työ- ja elinkeinoministeriön

sekä opetus- ja kulttuuriministeriön hanketta, jonka tehtävänä on edistää ja ohjata työpaikoilla ja muualla kuin virallisissa koulutuskoulutusjärjestelmään kuuluvassa koulutuksessa hankitun osaamisen tunnustamista. Tällaisen osaamisen tunnustaminen on merkittävä huomionosoitus vapaan sivistystyön opinnoissa saadulle osaamiselle.

Opintopistekurssille on määritetty osaamisen tavoitteet ja arviointikriteerit. Opiskelija voi osoittaa opintopisteillä monipuolista osaamistaan esimerkiksi työtä hakiessa ja uravalinoissa.



– Tää on ihan semmoista mielen-terveystyötä. Tässä on monen ikäisiä ihmisiä, on toisilta oppimista, vertaistukea ja sosiaalista elämää ja uusien taitojen kartuttamista, Johanna Suvanto kertoo.



Kurssin aiheena ovat saunatekstiilit ja Johannalla kudontatyönä on valmistumassa suuri hamam-pyyhe. Opettaja **Anne Soininen** opastaa niisimisessä.

## Oppimisen iloa

– Käyn vuosittain useilla opiston kursseilla ja niillä olen selättänyt muun muassa ompelukammoni. Tähän kudonnan ryhmään oli ihana tulla vasta-alkajanakin. Ryhmä on hirveän auttavainen ja aina saa apuja ja neuvoja.

Johanna kertoo kokeneensa kurssin aikana paljon oppimisen ja tekemisen iloa. Johannan arkityö on aivotyötä ja kädentaitojen opiskelu on vastapainoa työlle.

– On aivan ihanaa olla tekemisissä kauniiden elementtien ja ihanan tuntuisten materiaalien kanssa ja huomata, että tällainen keski-ikä ylittänyt täti-ihminen saa uuden oppimisen elämyksiä. Kun sain loimen valmiiksi, minulle tuli niin ylpeä olo itsestäni, että minua ihan itketti huomata, että olin itse osannut tällaisen tehdä.

## Tavoitteellista opiskelua

Opintopistekursseilla opiskelusta voi saada hyötyjä monissa eri elämäntilanteissa. Johannan mielestä on tärkeää, että kansalaisopistot tarjoavat mahdollisuuksia opiskella monenlaisia taitoja ja että osaamisen kartuttaminen ei ole pelkkien tutkintoon johtavien koulutusten varassa.

Opintopistekurssilaisille Johanna vinkkaa, että opintopisteitä suorittaessa kurssille kannattaa tulla eri asenteella.

– Nyt sitten ihan oikeasti opiskellaan eikä vain tulla harrastamaan, vaikka on se toki sitäkin. Alkuun ei tuntunut luontevalta, että tämä onkin selkeästi tavoitteellista opiskelua ja että tähän pitää oikeasti nähdä vaivaa. Toisaalta sitten se toinen puoli on, että opintopisteitä suorittaessa aiheesta saa enemmän irti.

## Mielenterveyden pelastaja

Kysyttäessä Johannalta, suosittelisiko hän kansalaisopiston kursseja ja opintopistekursseja muille, vastaus tulee epäröimättä.

– No ehdottomasti! Olen sanonut, että kansalaisopisto on pelastanut mielenterveyteni jo 10 vuoden ajan tai vähän ylikin. On aivan huikeata, mitä täällä voi oppia – ja tämä yhteisöllisyys! Tästä voi saada itselleen semmoista merkityksellisuuden tuntoa ja kokemuksia, että vielä pystyy oppimaan uusia asioita.



## OSPE- eli opintopistekurssi

- tavallinen kansalaisopiston kurssi, joille voi osallistua kuka vain
- opintopisteiden suorittaminen on vapaaehtoista
- kurssilla on osaamisperusteisesti kuvatut tavoitteet ja arviointikriteerit
- suoritus arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty
- tunnistaa noppamerkistä ja sanoista osaamisperusteisuus, opintopistekurssit, OSPE

## Johanna Suvanto

- Työskentelee Siun sotien mielenterveys- ja päihdepalvelujen palvelupäällikkönä
- Asuu Kontiolahdella
- Opiskelee Joensuun seudun kansalaisopistossa
- Osallistunut kansalaisopistossa aiemmin mm. kädentaitojen, villiyrtytien, hopeakorujen ja kudonnan kurssille.
- Haaveena italian kielen sekä ryijyn teon opiskelu opintopistekurssina

## Tutustu opintopistekursseihin ja lue Johannan koko tarina!

[joensuunseudunkansalaisopisto.fi/osaamisperusteisuus](https://joensuunseudunkansalaisopisto.fi/osaamisperusteisuus)



Siiriliina Riikonen

# Opiskelija- tarinoita

Kansalaisopistomme opiskelijoista noin 24 % on poika- tai miesoletettuja. Kysyimme heistä viideltä, mitä he ajattelevat opistomme kursseista.

Lähtökohtaisesti kansalaisopiston kurssit ovat avoimia kaikille sukupuolesta riippumatta. Tarjonnassamme on joitakin kursseja, jotka on kohdennettu nimenomaan miehille tai naisille.

## Pekka Sillanpää

**Olen mukana** Pianon yksilöopetuksessa ja Seniori-karaokessa sekä Lavatanssin alkeissa yhdessä vaimoni kanssa. Olen innostunut käymään kursseilla uudelleen nyt näin eläkkeellä.



**Parasta kurssilla on** se, että oppii soittamaan omaksi ja ehkä jonkun toisenkin huviksi. Lisäksi karaokekurssin ryhmän kanssa olemme viettäneet aikaa myös kurssin ulkopuolella ja käyneet esimerkiksi yhteisissä karaoketansseissa.

**Suosittelen kurssia** kaikille, jotka haluavat oppia soittamaan. Ja jos kotoa löytyy esimerkiksi lapsen soittoharrastuksen jäljiltä piano, sille saa tällä kurssilla hyvää käyttöä.

## Kuisma Moller Korrensalo ja Matti Moller

**Olemme mukana** Perhesirkus-kurssilla. Aiemmin olimme mukana myös toisella lapsi-aikuinen-liikuntakurssilla.



**Parasta kurssilla on** Kuisman mielestä ainakin liukumäki, loppuloru ja se, että ollaan kellarissa. Matin mielestä parasta on myös vaihtuvat teemat ja pariakrobatiatempu.

**Suosittelen kurssia** kaikille, jotka tykkäävät liikkua ja temppuilla. Kurssilla tulee tehtyä paljon sellaista, mitä ei kotona keksisi tai jaksaisi itse järjestää.

## Kalle Hämäläinen

**Olen mukana** Olutkurssilla. Tulimme kurssille yhdessä kaveriporukan kanssa. Edellisessä kotikaupungissani Kuopiossa kävin kansalaisopistolla viinin-maistelukurssilla ja lapsena muun muassa puutyökurseilla.



**Parasta kurssilla on** se, että pääsee oppimaan loistavalta asiantuntijalta. Kurssi antaa mukavaa vaihtelua arkeen ja täällä tutustuu uusiin ihmisiin. Tämä on myös mainio tapa viettää aikaa kavereiden kanssa.

**Suosittelen kurssia** kaikille, jotka kaipaavat yhteisöllistä tekemistä ja haluavat oppia uutta. Kansalaisopistossa on kursseja, joita ei löydy muualta. Täältä voi saada vaikka uuden harrastuksen!



## Timo Korhonen

**Olen mukana** Miesten pilates -kursseilla. Aiempina vuosina olen ollut mukana myös muilla liikunnan kursseilla.



**Parasta kurssilla on se,** että saan pidettyä kehostani huolta varsinkin nyt, kun ikää alkaa tulla. Harrastan lätkää, punttisalia ja muita fyysisiä lajeja, joille pilates antaa hyvää vastapainoa.

**Suosittelen kurssia** kaikille. Varmaan moni omasta ikäryhmästäni miettii, että jotain pitäisi tehdä, että pysyy notkeana. Pilates on yksi hyvä keino saada notkeutta ja pitää jäsenet vetreänä.

## Hei poika tai mies, nämä syksyn kurssit voisivat kiinnostaa sinua:

*Puutöitä, lapsi ja aikuinen*

*Pelikurssi*

Sekakuoro  
Sinisuut

**Miesten jooga**

**Tenavasirkus**

**Illallinen  
kiinalaisittain**

*Miesten pilates*

**Aikuisten  
peliryhmä**

*Lapsiteatteri  
Väläys*

## Mitä sinä haluaisit harrastaa kansalaisopistossa?

Millaista tekemistä sinä kaipaat arkeesi? Minkä taidon haluat oppia? Kerro meille kurssi-toiveesi!



[joensuunseudunkansalaisopisto.fi  
/toivokurssia](https://joensuunseudunkansalaisopisto.fi/toivokurssia)



## Nuotio, sienet ja ohratto



Markku Laatikainen

Syksyinen luonto tarjoaa retkeilijälle värejä, makuja ja elämyksiä. Olen itse kolmen vuoden ajan sienestäjä ja merkkeävän koiran myötä harrastus on lisääntynyt entisestään. Sienet taipuvat monenlaisiin ruokiin ja ovat mainioita proteiinin lähteitä. Tämä kermanainen ohratto on viime vuosina ottanut paikkansa omassa ruokavalikoimassani. Koska ruoka tunnetusti maistuu paremmalta ulkona syödessä, ohraton voit valmistaa avotulella kattilassa, paistinpannulla tai trangian avulla.

- 1 sipuli
- 2 dl höyrytettyjä sieniä, esim. kantarellejä, mustatorvisieniä, tatteja
- 3 dl ohrasuurimoita
- 1/2 dl öljyä
- 1/2 dl valkoviiniä
- 1 l liha- tai kasvislientä
- 1 dl parmesaaniraastetta
- 3 rkl voita
- rouhittua mustapippuria

- 1) Kuumenna liha- tai kasvisliemi erillisessä kattilassa.
- 2) Hienonna sipulit ja sienet. Kuullota öljytyssä kattilassa miedolla lämmöllä.
- 3) Lisää ohrasuurimot ja kuullota hetki. Lisää viini ja sekoita, kunnes viini on imeytynyt suurimoihin.
- 4) Lisää lientä 1–2 kauhallista kerrallaan ja sekoittele koko ajan. Lisää seuraava kauhallinen vasta kun edellinen on kokonaan imeytynyt.
- 5) Lisää parmesaani ja voi, kun suurimot ovat juuri ja juuri kypsiä. Ohratto saa jäädä risoton tapaan löysäksi.
- 6) Mausta halutessa suolalla ja pippurilla. Voit ”parantaa” ohrattoa myös lorauksella kuohukermää.
- 7) Tarjoile ja koristele parmesaanilastuilla.

Ohratto toimii yksinäänkin pääruokalajina, mutta myös lisukkeena savustetun kalan kera. Lisäkkeenä toimivat myös pikkelöidyit kasvikset tai raikas vihreä salaatti.

# Opiskelemaan kansalaisopistoon

Ilmoittautuminen syyslukukauden 2024 kursseille alkaa torstaina 8. elokuuta klo 7.

Voit ilmoittautua:

- **verkossa:** [uusi.opistopalvelut.fi/joensuu](https://uusi.opistopalvelut.fi/joensuu)
- **soittamalla:** 013 337 5929
- **asiakaspalvelupisteellä:** Opistotalo, Papinkatu 3, Joensuu

Kursseille ilmoittautuminen alkaa torstaina 8.8. klo 7.

Puhelinpalvelu ja asiakaspalvelupiste ovat avoinna maanantaista torstaihin klo 9.30–13 sekä torstaina 8.8. klo 7–13 ja perjantaina 9.8. klo 9.30–13.

**Kaikki kansalaisopiston kurssit löytyvät verkko-osoitteesta:** [uusi.opistopalvelut.fi/joensuu](https://uusi.opistopalvelut.fi/joensuu)

**Kaipaako paperista listaa kursseista?**

Tulostettuja kurssiluetteloita voit selata alueemme kirjastoissa.

## Ilmoittautuminen lyhyesti

- Ilmoittaudu viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkua.
- Ilmoittautuminen on sitova. Jos sinulla on maksamattomia kurssimaksuja, et voi ilmoittautua uusille kursseille.
- Kurssi toteutuu vain silloin, jos ilmoittautuneita on tarpeeksi. Kurssilla tulee olla mukana vähintään 6–9 osallistujaa viikkoa ennen kurssin alkamista. Ilmoittaudu kurssille siis viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, jotta kurssi toteutuu.
- Saat sähköpostiisi muistutusviestin kurssin alkamisesta muutamaa päivää ennen kurssin alkua.
- Jos kurssi on täynnä, sinun kannattaa ilmoittautua varasijalle. Jonotajille ilmoitetaan, jos kurssi paikka vapautuu tai uusi vastaava kurssi perustetaan.

## Perumisehdot lyhyesti

- Ilmoittautuminen voi perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkua puhelimitse asiakaspalveluun tai verkossa.
- Ilmoittautuminen voi perua maksuttoman perumisajan jälkeen vain pitkäkestoisen sairastumisen tai pysyvän työesteen takia. Perumista varten tarvitset lääkärintausunnon tai työnantajan todistuksen. Perumisesta veloitetaan 15 €:n käsittelykulut ja toteutuneiden kurssikertojen osuus.
- Jos kurssia ei peruta perumisehtojen mukaisesti, asiakas on velvollinen maksamaan koko kurssimaksun.
- Jos kurssin taso ei sovi sinulle, voit vaihtaa sen saman aineen toiseen kurssiin. Vaihta kurssi asiakaspalvelun kautta.

## Alennukset

- Työttömyysalennus: 20 € kahdesta maksusta lukukaudessa.
- Vammaisliikuntakortti: 10 € yhdestä liikuntakurssin maksusta lukukaudessa.
- OPSET-kurssit: Kursseissa valmiiksi 5 € alennettu hinta.
- Joensuun kaupungin työntekijät: 50%:n alennus liikunta- ja tanssikurssien hinnasta
- Sotaveteraanit maksutta
- Pyydä alennus asiakaspalvelusta ennen kurssin alkua.




## Maksaminen

- Kurssit laskutetaan kurssin alkamisen jälkeen e-laskulla tai paperilaskulla.
- Paperilaskun voi maksaa ePassilla, SmartumPaylla, Edenredin Ticket Duo- ja Mind & Body -kor-teilla Carelicumissa.
- Sähköinen maksaminen onnistuu ePassilla ja Smartumilla ennen kurssin alkamista. Ota yhteyttä asiakaspalveluun, niin lähetämme sähköpostiisi maksulinkein verkkomaksamista varten. Jos maksua ei ole suoritettu eräpäivään mennessä, lähetämme sinulle laskun.

**Kaikki infot ja ehdot:** [joensuunseudunkansalaisopisto.fi/info](https://joensuunseudunkansalaisopisto.fi/info)

# Naamat tutuiksi

Kansalaisopistossa työskentelee noin 350 tuntiopettajan lisäksi 20 päätoimista työntekijää. Tällä palstalla tutustutaan työntekijöihin muutamalla gallupkysymyksellä.

 Katja  
Laasonen

**1. Milloin tulit taloon?**

**2. Mistä sinut tunnistaa?**

**3. Mitkä ovat kolme keskeistä työtehtävääsi?**

**4. Mikä on parasta työssäsi?**

**5. Mikä on haastavinta työssäsi?**

**6. Kehaisepa itseäsi. Mikä on supervoimasi työssä? Entä siviilissä ja ihmisenä?**

**7. Työpäivänä sinut löytää...**

**8. Lomalla sinut löytää...**

**9. Jos olisit eläin, mikä olisit?**

**10. Lempiväri, -maku ja -sana.**

**Kollegat kertovat:**

**Elsi Kinnunen,  
44 vuotta**

Suunnittelija-  
opettaja,  
musiikki



*Elokuussa 2023.*

*Kovasta äänestä ja korviksista.*

*Musiikin suunnittelu ja opettaminen sekä opettajien pedagoginen ohjaaminen.*

*Asiakkaat, laaja työnkuva ja opettaminen. Myös se, että on mahdollisuus vaikuttaa musiikin kurssitarjontaan.*

*Työn määrä vaihtelee lukuvuoden aikana ja välillä on tosi kiireistä.*

*Töissä supervoimani on kyky suhtautua asioihin positiivisen kautta. Vapaa-aikana olen erittäin hyvä organisoimaan.*

*Pianon äärestä.*

*Puutarhasta. Olen kesäisin ihan pihalla.*

*Kissa, joka etsii aina sen aurinkoläikän lattialta ja menee makaamaan siihen.*

*Keltainen / Kahvi / Vau!*

*"Innostava ja huippu-ammattitaitoinen musiikkipedagogi."*

*"Pirteä ideanikkari."*

*"Tehokas ja tunnollinen musiikin ammattilainen."*

**Sanna Räsänen,  
44 vuotta**

Opintosihteeri



*Elokuussa 2019.*

*Pitkänhuiskea haahuileva hahmo opiston käytävällä menossa kohti kahvihuonetta.*

*Asiakaspalvelu, palkat ja laskutus.*

*Työkaverit, asiakkaat ja monipuolinen työnkuva.*

*Välillä meinaa kiirettä puskea, mutta olen parhaimmillani pienen kiireen alla.*

*Töissä supervoimani ovat rauhallisuus ja hyvät hermot. Muina aikoina se on vapaaehtoistyölle omistautuminen.*

*Toimistosta.*

*Vapaaehtoistyön parista.*

*Kissa, joka saa laiskotella päivät pitkät ja nauttia valmiista ruuista.*

*Musta / Suklaa / Kiitos!*

*"Rauhallinen ja luotettava moniosaaja."*

*"Tehokas ja tunnollinen toimiston luottopakki."*

*"Sanna ratkoo kaikki ne pulmat, joita muut eivät pysty."*

# Koiravanhuksista metsän väkeen

Luennot ajan hermolta ja aina maksutta.

Lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet: [uusi.opistopalvelut.fi/joensuu](https://uusi.opistopalvelut.fi/joensuu)

## Liikkuva äiti – Liikunta odotusaikana

Maanantai 12.8. klo 9.30–10.30  
Verkkoympäristö, Zoom

## Liikkuva äiti – Liikunta synnytyksen jälkeen

Maanantai 19.8. klo 9.30–10.30  
Verkkoympäristö, Zoom

## Bokashi-kompostointia

Maanantai 9.9. klo 17.15–18.00  
Opistotalo, ruokasali, Papinkatu 3

## Parantavia kylpyjä ja hyviä löylyjä

Keskiviikko 11.9. klo 18–19.30  
Verkkoympäristö, Microsoft Teams

## Kompostoinnin niksit

Torstai 12.9. klo 17.30–19  
Opistotalo, ruokasali, Papinkatu 3

## Tarvitaanko sivistystä ja sivistystyötä vielä nykyään?

Lauantai 14.9. klo 12–12.40  
Verkkoympäristö ja Opistotalo, ruokasali,  
Papinkatu 3

## Tieto, Teräsvuori ja pohjoiskarjalainen opintokerho- ja sivistysliike

Lauantai 14.9. klo 12.40–13.10  
Opistotalo, ruokasali, Papinkatu 3

## Hyvä elämä kriisiytyvässä ajassa

Maanantai 16.9. klo 18–19  
Verkkoympäristö, Microsoft Teams

## Tekoäly tänään ja huomenna

Keskiviikko 18.9. klo 16–17  
Opistotalo, luokka 103, Papinkatu 3

## Hyvän ja pahan ilman linnut

Keskiviikko 18.9. klo 18–19.30  
Verkkoympäristö, Microsoft Teams

## Runonlaulu

Torstai 19.9. klo 17–18  
Pääkirjaston musiikkiosasto,  
Koskikatu 25

## Kielellinen variaatio ja eriarvoisuuden kokemukset Itä-Suomessa

Torstai 19.9. klo 18–19  
Opistotalo, ruokasali, Papinkatu 3  
ja verkkoympäristö, Microsoft Teams

## Joensuun muraalit tutuksi

Maanantai 23.9. klo 18–19  
Verkkoympäristö ja Opistotalo,  
luokka 200, Papinkatu 3

## Arjen aivoterveys

Tiistai 24.9. klo 17.30–18.45  
Verkkoympäristö ja Opistotalo,  
ruokasali, Papinkatu 3

## Metsän väkeä

Keskiviikko 25.9. klo 18–19.30  
Verkkoympäristö, Microsoft Teams

## Keski-ikäisen ravitsemuksen kulmakivet

Perjantai 27.9. klo 16.30–18  
Verkkoympäristö, Zoom

## San Marino – Maailman vanhin tasavalta

Perjantai 27.9. klo 17–19.30  
Verkkoympäristö, Microsoft Teams

## Digijäämistö, Ylämylly

Tiistai 1.10. klo 17.30–18.30  
Ylämyllyn koulu, yläkoulu, luokka 2087,  
Laavupolku 2

## Spoken (Broken) English in Britain – Britannian tapakulttuuri ja kieli

Torstai 10.10. klo 18–19.30  
Opistotalo, luokka 200, Papinkatu 3

## Cospaia – unohdettu pikkuvaltio keskellä Italiaa

Perjantai 11.10. klo 17–19.30  
Verkkoympäristö, Microsoft Teams

## Koiravanhus – koiran vanhuus

Torstai 7.11. klo 18–19.30  
Opistotalo, ruokasali, Papinkatu 3



## Mitä teit kurssilla?

Jaa se somessa ja  
tägää meidät mukaan!



#joensuunseudun-  
kansalaisopisto  
#viikonparaspäivä



@jnskansalaisopisto

## Kaikki kurssit verkossa: [uusi.opistopalvelut.fi/joensuu](https://uusi.opistopalvelut.fi/joensuu)

Joensuun seudun kansalaisopisto • Papinkatu 3, 80110 Joensuu  
p. 013 337 5929 (ma–to klo 9.30–13) • kansalaisopisto@joensuu.fi  
joensuunseudunkansalaisopisto.fi • uusi.opistopalvelut.fi/joensuu

  @jnskansalaisopisto